



# ಎನ್‌ಐಟಿಕೆ ಸುರತ್ಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಫಾಯಿ ಮಿತ್ರ ಸುರಕ್ಷಾ ಶಿಬಿರ

ಸಂ.ಕ.ಸಮಾಚಾರ, ಮಂಗಳೂರು  
ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಹಿ ಸೇವಾ  
2024 ಉಪಕ್ರಮದ ಭಾಗವಾಗಿ ನ್ಯಾಷನಲ್  
ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಕರ್ನಾಟಕ  
ಸುರತ್ಕಲ್ ತನ್ನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಎರಡು  
ದಿನಗಳ ಸಫಾಯಿ ಮಿತ್ರ ಸುರಕ್ಷಾ ಶಿಬಿರ  
ಎನ್‌ಐಟಿಕೆ ಕ್ಯಾಂಪಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರಿನ  
ಕೆಎಂಸಿಯ ಡಾ.ಹರಾನ್ ಹುಸೇನ್ ಮತ್ತು  
ಮಂಗಳೂರಿನ ಕೆಎಂಸಿಯ ಸ್ವೀರೋಗ  
ತಜ್ಞೆ ಡಾ.ಸ್ವಂದನಾ ರಾವ್ ಅವರು ಒಟ್ಟಾರೆ  
ಯೋಗಕ್ಷೇಮ, ಫಿಟ್‌ನೆಸ್, ಮಹಿಳೆಯರ  
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವೀರೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಕುರಿತು  
ತಜ್ಞರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಪೋಷಣೆ  
ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಮಹಿಳೆಯರ  
ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿನ

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು  
ಮತ್ತು ಸ್ವೀರೋಗ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೆ  
ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು  
ಪ್ರಮುಖ ಟೀಕೆವೇಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ.  
ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗವಹಿಸುವವರಿಗೆ ನೈರ್ಮಲ್ಯ  
ಕಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು, ಅಗತ್ಯ  
ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರನ್ನು  
ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.

ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹ  
ತಪಾಸಣೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ  
ಅಗತ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು 8 ಬಾಹ್ಯ  
ವೈದ್ಯರ ತಂಡವು ನಡೆಸಿತು. ಆಂತರಿಕ  
ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯಿಂದ ಪೂರಕವಾಗಿದೆ.  
280ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಫಾಯಿ ಕರ್ಮಚಾರಿಗಳು  
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.  
ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು, ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು  
ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಇದ್ದರು.